

Beskrivelse af elevhold

Begynder, 30 minutter:

Dette hold er for de nye ryttere, der skal til at lære at ride. Minimumsalderen er 5 år som hovedregel, men der kan disponeres for denne, hvis forældre og ridelære mener at barnet er klar til at begynde til ridning. Ud over underviseren er der tilknyttet to hjælpere til holdet. Hjælperne hjælper med at få sadlet hestene op og af, hvis der er behov for dette. Derudover kan hjælperne trække ponyerne hvis der er et ønske om dette. Der er ikke trækere til alle på holdet, så det kan være at man som forældre bliver bedt om at gå ind og give en hånd hvis det bliver nødvendigt. Eleverne lærer hvordan man sidder rigtigt på en hest og hvordan man styrer hesten i de forskellige gangarter. Undervisningen vil hovedsageligt foregå i skridt og trav, men en lille galoptur vil det nok også blive til i ny og næ. Eleverne introduceres for forskellige voltefigurer under undervisningen samt diverse ponygames som træner elevernes balance. En gang i mellem kommer eleverne også med på en skovtur på hesteryg.

Sikker færden i stalden og i al omgang med hesten er mindst lige så vigtigt som at lære at ride. 4 gange om året skiftes den almindelige undervisning på hesteryg derfor ud med teoriundervisning i stalden. Her lærer eleverne om hvordan man sadler en hest op og af, hvordan færdes man sikkert i stalden, hvordan strigles en hest korrekt osv. I undervisningen tages udgangspunkt i de såkaldte Intropas fra Dansk Rideforbund. Der kan læses mere om disse [her](#).

Let øvet - weekend, 60 minutter:

Dette hold er for ryttere der kan styre hesten selv i skridt og trav og så småt galop, men mangler stadig lige det sidste inden man er klar til at rykke videre til hverdagsholdene. I weekenden er der stadig mulighed for at få hjælp til at sadle hesten af og på og hvis man er nervøs i galoppen kan man også få en trækker på her. Minimumsalderen er 5 år som hovedregel, men der kan disponeres for denne, hvis forældre og ridelære mener at barnet er klar. Eleverne lærer hvordan man sidder rigtigt på en hest og hvordan man styrer hesten i de forskellige gangarter. Undervisningen vil foregå i skridt, trav og galop. Fokus vil stadig være på holdning og korrekt ridestilling. Eleverne introduceres for forskellige voltefigurer under undervisningen samt diverse ponygames som træner elevernes balance. En gang i mellem rides der også ture i skoven. Ligesom på Begynder-holdet vil undervisningen 4 gange om året blive skiftet ud med teori i stalden.

Let øvet - hverdag, 60 minutter:

Dette hold er for de ryttere, der kan styre hesten selv i skridt, trav og til dels i galop. Eleverne kan også selv sadle hesten op og af selv, samt håndtere hesten fra jorden. Eleven skal have lært at lave letridning, stoppe hesten og få hesten frem. Fokus vil stadig være på holdning og korrekt ridestilling, men eleverne lærer nu også hvordan der rides korrekt diagonal samt korrekt anspring i galop. Der vil typisk blive undervist i dressur, men eleverne kommer også på skovtur i ny og næ, der vil blive lavet ponygames og de introduceres for let springning.

Øvet, 60 minutter:

Dette hold er for de elever, der har lært at følge hesten i alle tre gangarter, de kan ride diagonalt og ved hvordan man sætter hesten i korrekt anspring til galop. Her lærer eleverne at ride lidt sværere dressurøvelser som f.eks. schenkelvigninger, travarsader, anspring fra skridt til galop og meget andet. Ud over dressur rides der også skovture, ponygames samt let springning. Eleverne kan selv sadle hesten op og af selv, samt håndtere hesten fra jorden.

Voksen, 60 minutter:

Er for voksne ryttere. Rytterne skal selv kunne sadle hesten op og af, samt håndtere den fra jorden. Derudover er der ikke de store krav udover at rytteren er over 18 år. Nogle af vores voksne hold blandes med vores mest øvede ryttere, der vil dog altid blive taget hensyn til de voksne rytters niveau i undervisningen. Eleverne lærer dressurøvelser som f.eks. schenkelvigninger, travarsader og anspring fra skridt til galop og meget andet. Ud over dressur rides der også skovture, ponygames samt let springning.

Nogle af vores hold er et mix af to af ovenstående niveau-inddelinger. Underviseren tager naturligvis hensyn til elevernes aktuelle niveau og eleverne får den undervisning som passer til deres niveau.